

Nachhaltig leben- aber wie? Konkrete Handlungen	Worauf beruhen die Handlungen?
Energiesparende Haushaltsgeräte kaufen und benutzen	Sie sparen Strom/Energie
Biolebensmittel kaufen	Bioprodukte werden artgerecht angebaut, enthalten keine Pestizide
Carsharing benutzen	Das ersetzt 15 Personenwagen, die auf den Straßen sind; man reduziert dabei die CO2-Emission, macht mehr Platz für Parks, Grünanlagen
Geschirrspülen in der Spülmaschine Geschirrspülen nicht unter laufendem Wasser	Energie & Wasser sparen
Weniger Verpackungsmüll Mehrwegtaschen oder Mehrwegflaschen nutzen	Man soll viele kleinere Verpackungen vermeiden. Das spart nicht nur Platz zu Hause sondern auch Geld im Portemonnaie. Nachfüllpacks sind ökonomischer und günstiger. Wer auf Mehrweg setzt und Produkte ohne oder mit wenig Verpackung kauft, kann die Abfallmenge erheblich reduzieren. (znacznie zredukować)
Fahrrad fahren	Das Fahrrad ist in der Stadt das schnellste und umweltfreundlichste Verkehrsmittel, wenn es um Strecken bis fünf Kilometer geht. Fahrradfahren reduziert Stress und macht uns sportlich.
In Secondhandläden einkaufen	Die Kleidungen, die uns nicht mehr passen oder gefallen, können wir auf Flohmärkten, über das Internet oder in Secondhandläden weiterverkaufen. Das macht die Mode nachhaltig.
Weniger Papier verschwenden	Nur das ausdrucken, was notwendig ist oder die Rückseite von einem Blatt nutzen; papierlose Medien wie E- Mails oder Telefon (Handy) benutzen
Nachhaltig konsumieren	Beachtet werden dabei soziale und ökologische Aspekte (z. B. weniger kaufen, um Geld zu sparen oder um die Produkte dann nicht wegzuerfen)
Seconhand schont die Umwelt	In den Läden sind immer mehr Kleidungen, deren Qualität immer schlechter ist,

	<p>deswegen sind Secondhandklamotten eine gute Alternative; bekannte und gute Marken kann man günstig kaufen, sie sind besser als Kleidung von großen Ketten.</p>
<p>klimabewusster Autokauf</p>	<p>Man soll die Autos kaufen, die Umwelt schützen (Autos mit kleiner Kapazität des Motors)</p>
<p>alte Sachen zu neuen verarbeiten (Upcycling)</p>	<p>Z.B. alte Möbel neu bemalen, aus alten Klamotten neue nähen</p>
<p>mehr wiederverwendbare Sachen nutzen</p>	<p>z. B. Filterflaschen nutzen, Strohhalm aus Metall, Wattepad aus Baumwolle , die man mehrmals nutzen kann. Auch selbst genähte Schutzmasken sind eine gute Idee in der Pandemiezeit.</p>